

## Lekcja edukacyjna dla klas 1-4 szkoły podstawowej

### Temat:

Co poprawia nam humor?

### Cele:

1. zapoznanie dzieci z różnymi strategiami radzenia sobie z trudnymi sytuacjami,
2. zapoznanie dzieci z możliwymi sposobami poprawy humoru,
3. rozpoznanie co poprawia humor każdemu z dzieci,
4. lepsze poznanie się i budowanie więzi wśród uczniów.

### Potrzebne materiały:

1. kolorowe gazety – nauczyciel może przynieść je sam lub poprosić uczniów o przyniesienie,
2. klej dla każdego ucznia,
3. kartki dla każdego ucznia,
4. długopisy dla każdego ucznia,
5. załączone rysunki: rys. 1, rys. 2 i rys. 3.

### Czas trwania:

Jedna godzina lekcyjna.

Przed zajęciami zachęcamy do przeczytania e-booka.

**Scenariusz:**

1. Nauczyciel pokazuje dzieciom po kolei rysunki 1, 2 i 3. Następnie pyta uczniów, w jaki sposób można pomóc dzieciom na rysunkach? (uczniowie zgłaszają się do odpowiedzi).
  - Co dziecko może zrobić samo, żeby poprawić sobie humor?
  - Co możesz powiedzieć dziecku, żeby poprawić mu humor?
  - Co można zrobić, żeby naprawić tę sytuację?
2. Każde dziecko ma swoją kartkę, na jej środku wpisuje swoje imię (dzieciom, które nie potrafią pisać pomaga nauczyciel). Z gazet każde dziecko wycina rzeczy/sytuacje, które poprawiają mu humor, następnie obrazki nakleja na kartkę wokół swojego imienia.

Po skończonej pracy nauczyciel pyta dzieci, czy na kartkach znalazły się obrazki przedstawiające:

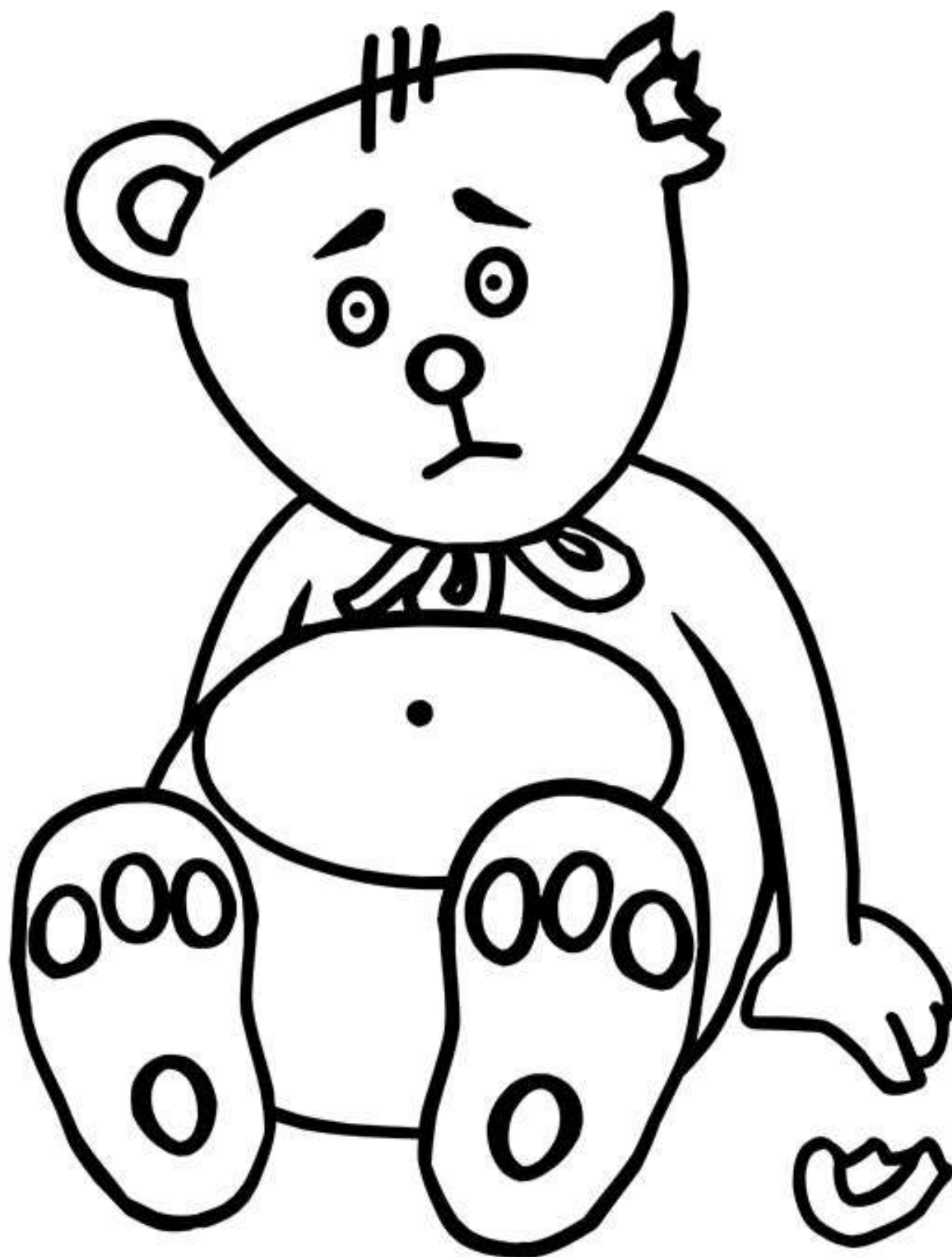
- ich zainteresowania,
- rozmowa z bliską osobą,
- przytulanie,
- wspólne robienie jakiejś czynności,
- zabawa.

Chętne dzieci mogą pokazać reszcie klasy swoje kartki i opowiedzieć o tym, co nakleili na kartkach.

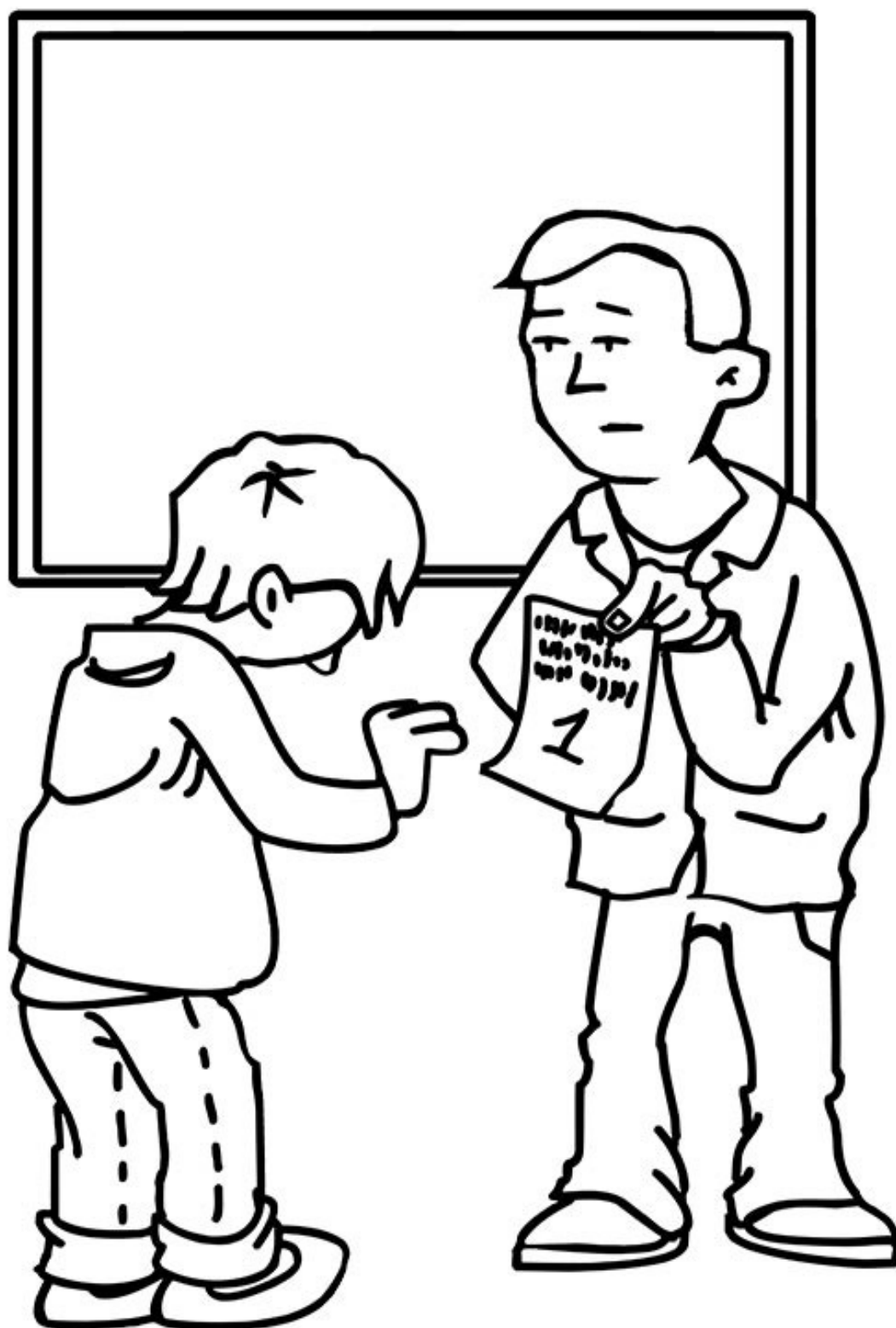
3. Podsumowanie: Co dowiedzieliście się na dzisiejszej lekcji?



Rys. 1



Rys. 2



Rys. 3

